

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

---

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Χριστοδουλοπούλου Σταυρούλα  
Ημερομηνία γεννήσεως: 25-06-1981  
Τόπος γεννήσεως: Αθήνα  
Ηλεκτρονική διεύθυνση: [stavroula.ch@nhmc.uoc.gr](mailto:stavroula.ch@nhmc.uoc.gr)

---

### ΣΠΟΥΔΕΣ

**2009 Μεταπτυχιακός Τίτλος Ειδίκευσης (2006-2009),** Τμήμα Βιολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών. Ειδίκευση: «Οικολογία – Διαχείριση και Προστασία Φυσικού Περιβάλλοντος». Βαθμός: 8,69.

**2006 Πτυχιούχος του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών** Βαθμός πτυχίου: «Λίαν Καλώς» (6,9).

**2006** Πτυχίο Μουσικής, Πιάνο-Αρμονία. Βαθμός: Άριστα.

**2001 Εισαγωγή στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών,** με πανελλήνιες εξετάσεις. Σειρά εισαγωγής: 1/120.

**1999 Απόφοιτη 11ου Λυκείου Πατρών.** Γενικός βαθμός απολυτηρίου: 18 και 6/12.

### ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

**Θέμα:** «Επίδραση του περιβάλλοντος στην επιθετική συμπεριφορά του μυτακιού *D.puntazzo* (Cetti 1777)». Βαθμός: Άριστα (10).

**Επιβλέπων Καθηγητής:** Κουμουνδούρος Γ. (Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών).

## ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

2009-2011 : Υποτροφία για την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στα πλαίσια της πράξης « Ηράκλειτος ΙΙ» κατόπιν αξιολόγησης σε δύο φάσεις και απόρριψη αυτής.

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Ιούλιος-Οκτώβριο 2021: Σχεδιασμός/Υλοποίηση δυο (2) επιτραπέζιων παιχνιδιών «Γίγαντες & Νάνοι» με τη χρηματοδότηση του Ταμείου για την Πρωτοποριακή Έρευνατης Ευρωπαϊκής Κοινότητας Εξελικτικής Βιολογίας(ESEB Outreach Initiative Funds).
- Ιούλιος-Αυγουστος 2021: Ξεναγήσεις σε σπήλαια στα πλαίσια του ευρωπαϊκού προγράμματος Life Grecabat-MΦΙΚ-ΠΚ, για την δράση Γ5. Δημιουργία δικτύου εθελοντών για τα σπήλαια και τα χειρόπτερα μέσω Φόρμα Καταχώρησης Πληροφοριών για τις Νυχτερίδες και τη Σπηλαιόβια Πανίδα-Ελληνόφωνο,αγγλόφωνο και γαλλόφωνο κοινό.
- Οκτώβριος 2020-Ιούνιος 2021: Παράταση σύμβασης έργου ως εξωτερική συνεργάτης του ΜΦΙΚ, στα πλαίσια του έργου Life Natura Themis, KA 4364 αριθμό σύμβασης A/A 62106/612.
- Οκτώβριος 2020: Τετραμηνη σύμβαση έργου ως εξωτερικός συνεργάτης του ΜΦΙΚ, στα πλαίσια του έργου « Βελτίωση πράσινων υποδομών (Green Insfrastructure)- σε αγρο-οικοσυστήματα της Κρήτης, KA 4390 με αριθμό σύμβασης A/A 66329.
- Νοέμβριος 2019: Ενδεκάμηνη σύμβαση έργου ως εξωτερική συνεργάτης του ΜΦΙΚ, στα πλαίσια του έργου Life Natura Themis, KA 4364 με αριθμό σύμβασης A/A 62106/612.
- Νοέμβριος 2019-Μάρτιος 2018-: Συμβάσεις με την έκθεση του ΜΦΙΚ, Ηράκλειο Κρήτης.
- Φεβρουάριος 2018- Ιούνιος 2019 : Σύμβαση ωρομισθίου στο Lab Education Music School, ως καθηγήτρια του συστήματος της μουσικής προπαιδείας.
- 2016: εποχιακή εργασία στο Cretaquarium, ταμείο και ξεναγήσεις , Ηράκλειο Κρήτης.
- 2014- 2015: Γραμματειακή Υποστήριξη σε Οφθαλμιατρείο, στο πλαίσιο του επιχειρησιακό προγράμματος: Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, με τίτλο προγράμματος «Πρόγραμμα επιχορήγησης επιχειρήσεων για την πρόσληψη 25-66», Ηράκλειο Κρήτης.

- 2013-2014 : εποχιακή εργασία στο «Έναγρον» Α.Ε.-αγροτουριστικό χωριό, ρεσεψιόν, σέρβις και ξενάγηση σε βοτανικό περίπατο και περιηγήσεις στη φύση, Ψηλορείτης- Αξός, νομός Ρεθύμνης.
- 2011-2012: Σύμβαση με τον ΕΛΚΕ ως ερευνήτρια στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα και Επιχειρηματικότητα», με τίτλο έργου «Ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων και μοριακών εργαλείων για τον έλεγχο και τη βελτίωση της ποιότητας των εκτρεφόμενων πληθυσμών τσιπούρας και λαβρακιού»- ΜΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ»
- 2011 & 2018: Συμμετοχή στην απογραφή του πληθυσμού το 2011 και εκτέλεσης έρευνας για τα νοικοκυρικά από την ΕΛΣΤΑΤ.
- 2009: Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Γεωτεχνικού, Κλάδος :Ιχθυολόγων
- 2008-2009: Δωδεκάμηνη Σύμβαση στον ΟΤΕ, Πάτρα.
- 2007-2009: Επικουρικό έργο, στα πλαίσια του μεταπτυχιακού στα εργαστήρια των μαθημάτων Ζωολογία και Ιχθυολογία, στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών.

#### ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

- 03/09/2019-8/11/2019: Βεβαίωση προμηθευσίας ως Εκπαιδευτικός ΠΔΕ, στη Ββάθμια εκπαίδευση, Νομός Ρεθύμνου.
- Οκτώβριος-Νοέμβριος 2019: σύμβαση με το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, άτυπες μορφές εκπαίδευσης, συγγραφή και υλοποίηση προγραμμάτων « Η μουσική σπουδή των ζώων» & «Η Ευτέρπη και ο αυλός της».
- Φεβρουάριος-Μάρτιος 2019: σύμβαση με το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, άτυπες μορφές εκπαίδευσης, συγγραφή και υλοποίηση προγράμματος « Η μουσική σπουδή των ζώων».
- Νοέμβριος- Δεκέμβριος 2018: σύμβαση με το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, άτυπες μορφές εκπαίδευσης, συγγραφή και υλοποίηση προγράμματος «Ήχοι, φύση...μουσική!!».
- Απρίλιος-Σεπτέμβριος 2018: εξάμηνη σύμβαση με το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, άτυπες μορφές εκπαίδευσης (θερινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα).
- Φεβρουάριος 2018- Ιούνιος 2019 : lab education music school, διδασκαλία στο τμήμα music4kids.
- 2017-2018: Συμμετοχή στα παιδαγωγικά προγράμματα του ΜΦΙΚ, Ηράκλειο Κρήτης.

- 2017-2018: Παράδοση μαθημάτων μουσικής προπαιδείας σε συλλόγους δημοτικών σχολείων, σε παιδικούς σταθμούς, σε πολιτιστικούς συλλόγους και παιδότοπους.
- 2016: Συμμετοχή και δημιουργία του προγράμματος εκπαίδευσης στο θερινό σχολείο σε παιδιά από 5-12 χρονών, στο Cretaquarium, Ηράκλειο Κρήτης.
- 2009-2010: Φροντιστήρια ΓΝΩΜΟΝΑΣ, βιολογία-χημεία, Πάτρα.
- 2007-2009: Επικουρικό έργο, στα πλαίσια του μεταπτυχιακού στα εργαστήρια των μαθημάτων Ζωολογία και Ιχθυολογία, στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών.
- 2006-σήμερα: Διδασκαλία πρακτικής άσκησης στο πιάνο τη θεωρία τους.

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ/ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Διοργάνωση/Συμμετοχή του τελικού διαδικτυακού συνεδρίου του έργου LIFE Natura Themis με τίτλο «Περιβαλλοντικό έγκλημα: Ανασκόπηση και απολογισμός του έργου LIFE Natura Themis», 2/6/21
- Συμμετοχή/Διοργάνωση 2021 3 εκπαιδευτικών διαδικτυακών ημερίδων μέσω ηλεκτρονικών πλατφορμών που περιέχει το ΠΚ-ΜΦΙΚ για το πρόγραμμα «LIFE Natura Themis»
- Συμμετοχή διαδικτυακό συνέδριο «Το περιβαλλοντικό δίκαιο αντιμέτωπο με την περιβαλλοντική κρίση» του WWF, 6 Νοεμβρίου 2020.
- Συμμετοχή/Διοργάνωση ημερίδων για τους πολίτες και για προανακριτικούς υπαλλήλους με θέμα «Δικαίωμα και Ευθύνη για το περιβάλλον», στα πλαίσια του έργου Life Natura Themis, Νοέμβριος 2019- Ιούλιος 2020.
- Παρακολούθηση του εκπαιδευτικού σεμιναρίου με τίτλο:« Αναγνώριση & παρακολούθηση του σπιζαετού στην Κρήτη και δράσεις διαχειρίσιτης των οικοτόπων του». 14 Ιουλίου 2020, αίθουσα Διαχείρισης Κρίσεων,ΑΔΚ, Ηράκλειο.
- Συμμετοχής την ανοιχτή ημερίδα που διοργανώθηκε από το ΕΛΚΕΘΕ-Ενυδρείο Κρήτης με τίτλο: « Ενεργειακοί Πόροι στην Ανατολική Μεσόγειο. Μια ανοιχτή συζήτηση της επιστημονικής κοινότητας με την κοινωνία», Γούρνες Ηρακλείου Σεπτέμβρης 2012.
- Συμμετοχή στο διεθνές θερινό σχολείο του ΕΛΚΕΘΕ “Mediterranean Marine Ecosystems: Functioning and Evolution ”, Αθήνα 1-15 Ιουλίου 2010.

- Παρακολούθηση του 25<sup>ο</sup> Ετήσιου Επιστημονικού Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας Βιολογικών Επιστημών, Μυτιλήνη 29 Μαΐου-1 Ιουνίου 2003.
- Συμμετοχή στη ημερίδα « Γεωγραφικά συστήματα πληροφοριών ελεύθερου και ανοικτού κώδικα-open source GIS», 23 Νοεμβρίου 2007, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
- Παρακολούθηση του Διεθνούς Συνεδρίου «Κοινωνία των Πολιτών, Περιβάλλον & Βιώσιμη Ανάπτυξη-από την Ενημέρωση στην Ενεργή Συμμετοχή», Αθήνα 23-24 Νοεμβρίου 2007.
- Συμμετοχή (poster) στο 10<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο στη Ζωογεωγραφία και την Οικολογία στην Ελλάδα και της γειτονικές περιοχές, Πάτρα 26-30 Ιουνίου 2006.
- Παρακολούθηση της επιστημονικής ημερίδας με θέμα: «Οι γενετικά τροποποιημένοι οργανισμοί στη ζωή μας», Πάτρα 10 Νοεμβρίου 2004.

#### ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Ερευνητική δράση στο εργαστήριο Βιολογίας Ιχθύων του Πανεπιστημίου Κρήτης στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος «Ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων και μοριακών εργαλείων για τον έλεγχο και τη βελτίωση της ποιότητας των εκτρεφόμενων πληθυσμών τσιπούρας και λαβρακιού»-ΜΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ». Χρηματοδότηση: «Ανταγωνιστικότητα και Επιχειρηματικότητα». Επιστημονικώς υπεύθυνος: Δρ. Γ. Κουμουندούρος Σεπτέμβριος 2011-Δεκέμβριος 2012.
- Ερευνητική δράση στο εργαστήριο Εξελικτικής Μορφολογίας Σπονδυλωτών, Gent Universiteit το 2008 (1 μήνας). Εκπαίδευση σε τεχνικές μικροτομογραφίας νυμφών ψαριών.
- Ερευνητική δράση στο εργαστήριο ιχθυολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος «*Use of genomics for the establishment of tools for gender control in fish*». Χρηματοδότηση: «Ανταγωνιστικότητα», Μέτρο 4.3.6.1.δ. (ΓΓΕΤ). Επιστημονικώς υπεύθυνος: Δρ. Φλυτζάνης Κ Σεπτέμβριος 2007-Φλεβάρη 2008.
- Ερευνητική δράση στο εργαστήριο ιχθυολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος «*Μελέτη του εποικισμού και των οικολογικών απαιτήσεων των νεαρών σταδίων των ιχθύων στα παράκτια οικοσυστήματα*» Χρηματοδότηση: Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. ΙΙ (ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ ΙΙ). Επιστημονικώς υπεύθυνος: Δρ. Σωμαράκης Σ. Οκτώβριος-Νοέμβριος 2006.

- Ερευνητική δράση στο εργαστήριο ιχθυολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος “*Improving sustainability of European fish aquaculture by control of malformations (FineFish)*”. Contract No 012451. Χρηματοδότηση: 6<sup>th</sup> FP, Ε.Ε. *Επιστημονικώς υπεύθυνος*: Δρ. Γ. Κουμουνδούρος Μάρτιος 2006.
- Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus για την εκπόνηση εργασίας στο εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας του Faro, Universidade do Algarve, 2005 (ακαδημαϊκό εξάμηνο).

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

- Ιστολογικές μέθοδοι για ανάλυση οστών και μυών σώματος.
- Ανάλυση σκελετικών δυσπλασιών σε νύμφες ψαριών.
- Τρισδιάστατη επεξεργασία σώματος ψαριών με τη μέθοδο της μικροτομογραφίας (Amira software platform for 3D visualization, processing and analysis).
- Καταγραφή και ανάλυση συμπεριφοράς ψαριών με ψηφιακά μέσα.
- Μικροσκοπική και Μακροσκοπική φωτογράφιση δειγμάτων.
- Συλλογή νεαρών σταδίων ψαριών από φυσικούς πληθυσμούς.
- Διατήρηση πειραματικών πληθυσμών ψαριών σε γλυκό και θαλασσινό νερό.

### ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Mazurais D., Glynatsi N., Darias M.J., **Christodouloupoulou S.**, Cahu C.L., Zambonino-Infante J.L., Koumoundouros G., 2009. Optimal levels of dietary vitamin A for reduced deformity incidence during development of European sea bass larvae (*Dicentrarchus labrax*) depend on malformation type. *Aquaculture* 294: 262-270.
2. Darias M.J., Mazurais D., Koumoundouros G., Glynatsi N., **Christodouloupoulou S.**, Huelvan C., Desbruyeres E., Le Gall M.M., Quazuguel P., Cahu C.L., Zambonino-Infante J.L., 2010. Dietary vitamin D3 affects digestive system ontogenesis and ossification in European sea bass (*Dicentrarchus labrax*, Linnaeus, 1758). *Aquaculture* 298: 300-307.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Christodouloupoulou S.**, Guedes M.J., Sfakianakis D.G., Kentouri M., Carvalho A.P., Oliva-Teles A., Koumoundouros G., 2006. Nutritional and behavioral effects on lordosis development in *Dicentrarchus labrax* (Linnaeus, 1758) (Actinopterygii, Moronidae). *In: 10<sup>th</sup> ICZEGAR – International Conference*. Patra, 26-30 June 2006. Book of Abstracts, pp. 124. (αναρτημένη ανακοίνωση)
2. Georga I., **Christodouloupoulou S.**, Georgakopoulou E., and Koumoundouros G. 2009. Thermally induced plasticity of body shape in adult zebrafish *Danio rerio* (Hamilton, 1822). LARVI '09 – Fish & Shellfish Larviculture Symposium, C.I. Hendry, G. Van Stappen, M. Wille and P. Sorgeloos (Eds), European Aquaculture Society, Special Publication No. 38, Oostende, Belgium, pp. 123-126. (αναρτημένη ανακοίνωση)
3. Mazurais D., Glynatsi N., **Christodouloupoulou S.**, Georgakopoulou E., Karamanos D., Darias M.J., Cahu C.L., Zambonino-Infante J.L., and Koumoundouros G., 2009. Effect of vitamin A on the osteological development of European sea bass. LARVI '09 – Fish & Shellfish Larviculture Symposium, C.I. Hendry, G. Van Stappen, M. Wille and P. Sorgeloos (Eds), European Aquaculture Society, Special Publication No. 38, Oostende, Belgium, pp. 257-260. (αναρτημένη ανακοίνωση)

<b>ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b>
--

1. **Χριστοδουλοπούλου Σ.**, Σφενδουράκης Σ., Κουμουνδούρος Γ., 2009. Επίδραση της πληθυσμιακής πυκνότητας στην επιθετική συμπεριφορά των ιχθυδίων μυτακιού *Diplodus puntazzo* (Cetti, 1977). 9ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ωκεανογραφίας & Αλιείας, Πάτρα 13-16 Μαΐου 2009. pp. 1041-1045. (προφορική παρουσίαση)
2. Γεώργα I., **Χριστοδουλοπούλου Σ.**, Γεωργακοπούλου E., Κουμουνδούρος Γ., 2009. Περιβαλλοντική Βιολογία ψαριών. Χρήση είδους μοντέλου για την κατανόηση της θερμο-εξαρτώμενης πλαστικότητας του σχήματος του σώματος. 9ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Ωκεανογραφίας & Αλιείας, Πάτρα 13-16 Μαΐου 2009. pp. 1057-1062. (προφορική παρουσίαση)
3. Γλυνάτση N., Mazurais D., **Χριστοδουλοπούλου Σ.**, Γεωργακοπούλου E., Καραμάνος Δ., Darias M.J., Cahu C.L., Zambonino-Infante J.L., Κουμουνδούρος Γ., 2009. Επίδραση των διατροφικών επιπέδων βιταμίνης A στην οστεολογική ανάπτυξη του λαβρακιού, *Dicentrarchus labrax* (Linnaeus, 1758). 9ο Πανελλήνιο

Συμπόσιο Ωκεανογραφίας & Αλιείας, Πάτρα 13-16 Μαΐου 2009. pp. 1090-1095. (προφορική παρουσίαση)

### **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

- Ιούνιος 2014- Μάρτιος 2018: Συμμετοχή στο θερινό πρόγραμμα εθελοντών φύλαξης χώρου και δημιουργικής απασχόλησης-party παιδιών στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης. Ηράκλειο Κρήτης
- 2013: WWF. Συμμετοχή σε πρόγραμμα εθελοντών δημιουργίας διαδικτυακού φωτογραφικού αρχείου των νησιωτικών υγροτόπων της Ελλάδας, Ηράκλειο Κρήτης
- 2010-2011: Μαθήματα κυκλοφοριακής αγωγής σε σχολεία με τους Ποδηλάτες-ισσες Πάτρας.
- Καλοκαίρι 2010: Γαλάζιες σημαίες. Συμμετοχή στο πρόγραμμα εθελοντών, νομός Αχαΐας.
- 2008-2010: Παραδόσεις ελληνικής γλώσσας σε Σχολείο Εκμάθησης Ελληνικών σε Ενήλικους Μετανάστες. Πάτρα.
- Καλοκαίρι 2006: Αρκτούρος, Συμμετοχή στο πρόγραμμα εθελοντών. Αετός- Νυμφαίο.

### **ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ & ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ**

- Χρήση βασικών εφαρμογών γραφείου (MS Office).
- Statistica
- tpsDig series (λειτουργικό γεωμετρικής μορφομετρικής ανάλυσης)
- Υπηρεσίες διαδικτύου
- Γνώση χρήσης μέσων κοινωνικής δικτύωσης ,ως μέσο επικοινωνίας – δικτύωσης (facebook, πλατφόρμες zoom/webex)

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- Αγγλικά (επίπεδο Certificate of Lower, University of Cambridge. CERTIFICATE GRADE B).
- Γαλλικά DELFI (επίπεδο C2, DALF).
- Ισπανικά ( επίπεδο Intermedio).

### **ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ& ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**



- Συμμετοχή στο σεμινάριο «Κρουστά της Ιβηρικής Χερσονήσου», με τον Aleix Tobias Sabater, στο «Μουσικό Εργαστήρι Λαβύρινθος», Χουδέτσι, Κρήτη 20-25 Αυγούστου 2018 και 4-9 Μαρτίου 2019.
- Διήμερο σεμινάριο αφήγησης λαϊκού παραμυθιού με την Ανθή Θάνου, 29-30 Σεπτέμβρη 2018 και 23-24 Φλεβάρη 2019.
- Σεμινάριο στο χορό και το τραγούδι των περιοχών Θράκης-Δράμας με την Κατερίνα Δούκα, 24 Φλεβάρη, 7 Ιούνη και 13-14 Σεπτέμβρη 2019.
- Σεμινάριο Μουσικοκινητικής Αγωγής Orff με τον InnSuk Lee (Orff-Schulwerk Association), στα πλαίσια του φεστιβάλ «Ταξιδεύοντας...Κίνα», Ιούλιος 2019 Μυρτιά, Μουσείο Καζαντζάκη.
- 2018-2019 «Η τέχνη του ρυθμού στην εκπαίδευση» με υπεύθυνο τον Ι.Παπατζανή στο παν/μιο Κρήτης, Φιλοσοφική Σχολή, Τομέας Θεατρολογίας-Μουσικολογίας
- Σεμινάριο ΜΟΥΣΙΚΗ & ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: «η συνάντηση μέσω της μουσικής, με τον αλλιότιμο κόσμο», επιμορφωτής Τσιρίδης Παναγιώτης, 7/4/2019, ΑΙΕ Κρήτης, Ηράκλειο.
- Συμμετοχή στο «σεμινάριο διδασκαλίας ρυθμού και κρουστών μουσικών οργάνων για εκπαιδευτικούς Α/βαθμιας και Β/βάθμιας εκπαίδευσης», το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020 στο Ηράκλειο με επιμορφωτές τους: Παπατζανής Γιάννης, Φουρκή Ανθή και Μπάκα Χαράλαμπος.
- Ραδιοφωνικός συμπαραγωγός στο Κόκκινο Κρήτης 88.4 fm, στην εκπομπή «Μνήμη της πέτρας», 2017-2019.
- Διήμερο σεμινάριο με το Βασίλη Αναγνώστου, στο μουσικοπαιδαγωγικό εργαστήριο με τίτλο: α. «Ρυθμομαστορέματα-ηχομαγειρέματα» και β. «Όλα για τη μουσική», Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2018 στο μουσικό εργαστηρι/studio Κρουστόφωνο.
- Ενασχόληση με παραδοσιακό και σύγχρονο χορό, butoh και συμμετοχή σε φεστιβάλ και σεμινάρια Ηράκλειο Κρήτης (ομάδα φυσαλίδα Απρίλης 2013, Εντι Λάμε διήμερο σεμινάριο Φεβρουάριος 2016, Μαρία Κολλιοπούλου διήμερο σεμινάριο Μάιος 2016, Ματέουζ Ιβολσκι σεμινάριο Ιανουάριος 2017, Ταξιάρχης Βασιλάκος διήμερο σεμινάριο Φεβρουάριος 2017).
- Συμμετοχή στο σεμινάριο «Κρουστά στην Ελλάδα», με τον Βαγγέλη Καρίπη, στο «Μουσικό Εργαστήρι Λαβύρινθος», Χουδέτσι, Κρήτη 28 Αυγούστου -2 Σεπτεμβρίου 2017.
- Συμμετοχή στο βιωματικό σεμινάριο μουσικοκινητικής αγωγής Carl Orff, δημιουργικού χορού & θεατρικού παιχνιδιού, συνολικής διάρκειας 6 διδακτικών ωρών με τίτλο: «ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ» Αθήνα Μάρτιος 2017.

- Συμμετοχή στο σεμινάριο International Body Drumming festival Athens, στον πολυχώρο playground 21-22 Οκτώβρη 2017, Αθήνα.
- Σεμινάρια βασικής Υποστήριξης Ζωής (ΚΑΡΠΑ) με χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED)-Πρώτες Βοήθειες συνολικής διάρκειας 5 ωρών, ΕΚΑΒ Νοέμβρης 2016.
- Σεμινάρια θεάτρου-«ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗ-ΔΟΜΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ» & «Ο ΕΛΕΓΧΟΣ & Ο ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ ΩΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΤΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΝΟΗΜΑΤΟΣ», Δήμος Ηρακλείου 2015.
- Σεμινάρια Σπηλαιολογίας Α' επιπέδου, Απρίλης-Ιούλης 2015.
- Δίπλωμα Καταδύσεων Αναψυχής, ΡΑΔΙ
- Συμμετοχή στο σεμινάριο Ευρυθμίας στο χώρο Καλλιγνωσία με την Τζαμάρου Ελευθερία, Ηράκλειο 29 & 30 Μαρτίου 2014.
- Συμμετοχή στο σεμινάριο χορού: Akropoditi DanceFest, 13-18 Ιουλίου 2014, με τον Δημήτρη Σωτηρίου, Ερμούπολη, Σύρος
- Κάτοχος διπλώματος οδήγησης.